

MENÚ JUNIO 2023

			JUEVES 1	VIERNES 2
			Croquetas (Alérgenos 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12-13-14)	Ensalada griega (Alérgenos 7)
			Filete de pescado en salsa verde con brócoli y patata (Alérgenos 5-11)	Paella (Alérgenos 11-12)
			Fruta de temporada	Fruta de temporada
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Judías verdes con jamón	Crema de verduras (Alérgenos 2)	Ensalada de pasta (Alérgenos 5-6-11)	Ensalada del huerto	Lentejas a la jardinera
Fideuá marinero (Alérgenos 11-12)	Lomo de cerdo a la portuguesa con arroz	Filete de pescado rebozado con ensalada mixta (Alérgenos 5-6-11)	Macarrones con pollo (Alérgenos 5-6)	Filete de pescado a la gallega con patatas y guisantes (Alérgenos 11)
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur (Alérgenos 7)	Fruta de temporada
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Menestra de verduras	Sopa de zanahoria y estrellitas (Alérgenos 5-6)	Arroz 3 delicias (Alérgenos 6-11)	Ensaladilla rusa (Alérgenos 6-11)	Ensalada griega (Alérgenos 7)
Espaguetis a la boloñesa (Alérgenos 5-6)	Tortilla de patatas con ensalada mixta (Alérgenos 6)	Hamburguesas de pollo con ensalada mixta	Filete de pescado con ajada, patatas y guisantes (Alérgenos 11)	Huevos con pisto y arroz (Alérgenos 6)
Yogur (Alérgenos 7)	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21		
Guisantes con pavo	Judías verdes con jamón	Crema de calabacín y zanahoria		
Macarrones con tomate y atún (Alérgenos 5-6-11)	Pizza (Alérgenos 5-6-7)	Albóndigas en salsa con pasta (Alérgenos 5-6)		
Fruta de temporada	Yogur (Alérgenos 7)	Fruta de temporada		

ALERGENOS

- | | | | |
|---------------|------------|--------------|------------------------------|
| 1- ALTRAMUSES | 5- GLUTEN | 9- SOJA | 13- SESAMO |
| 2- APIO | 6- HUEVO | 10- SULFITOS | 14- FRUTOS SECOS CON CASCARA |
| 3- CACAHUETE | 7- LACTEOS | 11- PESCADO | |
| 4- CRUSTACEOS | 8- MOSTAZA | 12- MOLUSCOS | |




 Azucena Veloso Iglesias
 T.S. en Dietética y Nutrición

Nota importante: los usuarios con alergias o intolerancias, dispondrán de un menú elaborado con productos según sus necesidades.