

MENÚ ABRIL 2024

| LUNES 1 | MARTES 2 | MIÉRCOLES 3 | JUEVES 4 | VIERNES 5 |
|---|---|---|---|--|
| NO | Ensalada de manzana | Ensalada de pasta (Alérgenos 5-6-11) | Potaje de garbanzos | Sopa de zanahoria y estrellitas (Alérgenos 5-6) |
| NO | Albóndigas con arroz | Palmeta a la gallega con patatas y guisantes (Alérgenos 11) | Lasaña de carne (Alérgenos 5-6-7) | Caella a la portuguesa con patatas (Alérgenos 11) |
| NO | Yogur (Alérgenos 7) | Fruta de temporada | Yogur (Alérgenos 7) | Fruta de temporada |
| LUNES 8 | MARTES 9 | MIÉRCOLES 10 | JUEVES 11 | VIERNES 12 |
| Judías verdes con pavo | Arroz 3 delicias (Alérgenos 6-11) | Ensalada griega (Alérgenos 7) | Croquetas (Alérgenos 1-2-3-4-5-6-7- 8-9-10-11-12-13-14) | Alubias estofadas |
| Espaguetis a la boloñesa (Alérgenos 5-6) | Bacalao a la riojana con patatas (Alérgenos 11) | Lomo adobado a la plancha con arroz | Merluza en salsa verde con brócoli y patatas (Alérgenos 5-11) | Hamburguesa de pollo a la plancha con ensalada mixta |
| Yogur (Alérgenos 7) | Fruta de temporada | Yogur (Alérgenos 7) | Fruta de temporada | Fruta de temporada |
| LUNES 15 | MARTES 16 | MIÉRCOLES 17 | JUEVES 18 | VIERNES 19 |
| Guisantes con jamón | Caldo gallego | Sopa de zanahoria y estrellitas (Alérgenos 5-6) | Ensalada del huerto | Crema de calabacín |
| Guiso de calamar (Alérgenos 5-6-11-12) | Filete de cerdo a la plancha con patatas | Tortilla con patatas con ensalada mixta (Alérgenos 6) | Arroz con pollo | Raya a la gallega con patatas y guisantes (Alérgenos 11) |
| Fruta de temporada | Yogur (Alérgenos 7) | Fruta de temporada | Yogur (Alérgenos 7) | Fruta de temporada |
| LUNES 22 | MARTES 23 | MIÉRCOLES 24 | JUEVES 25 | VIERNES 26 |
| Crema de verduras (Alérgenos 2) | Sopa de verduras (Alérgenos 2-5-6) | Menestra de verduras | Lentejas a la jardinera | Gazpacho |
| Paella (Alérgenos 11-12) | Merluza rebozada con patatas (Alérgenos 5-6-11) | Guiso de carne a la jardinera con pasta (Alérgenos 5-6) | Palometa a la gallega con patatas y guisantes (Alérgenos 11) | Muslo de pollo asado con arroz |
| Fruta de temporada | Fruta de temporada | Yogur (Alérgenos 7) | Fruta de temporada | Yogur (Alérgenos 7) |
| LUNES 29 | MARTES 30 | | | |
| Brócoli con tomate y huevo (Alérgenos 6) | Crema de zanahoria y calabacín | | | |
| Macarrones con atún y tomate (Alérgenos 5-6-11) | Salchichas con arroz | | | |
| Fruta de temporada | Yogur (Alérgenos 7) | | | |

| ALERGENOS | | | |
|----------------|------------|--------------|------------------------------|
| 1- ALTRAMUSCOS | 5- GLUTEN | 9- SOJA | 13- SESAMO |
| 2- APIO | 6- HUEVO | 10- SULFITOS | 14- FRUTOS SECOS CON CASCARA |
| 3- CACAHUETE | 7- LACTEOS | 11- PESCADO | |
| 4- CRUSTACEOS | 8- MOSTAZA | 12- MOLUSCOS | |




 Azucena Veloso Iglesias
 T.S. en Dietética y Nutrición

Nota importante: los usuarios con alergias o intolerancias, dispondrán de un menú elaborado con productos según sus necesidades.