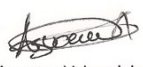


MENÚ MAYO 2024

		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		NO	Ensalada del huerto	Arroz 3 delicias (Alérgenos 6-11)
		NO	Lasaña de carne (Alérgenos 5-6-7)	Merluza en salsa verde con brócoli (Alérgenos 5-11)
		NO	Yogur (Alérgenos 7)	Fruta de temporada
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Judías verdes salteadas con jamón	Sopa de calabacín y fideos (Alérgenos 5-6)	Ensalada griega (Alérgenos 7)	Croquetas (Alérgenos 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12-13-14)	Ensalada de arroz (Alérgenos 6-11)
Macarrones a la boloñesa (Alérgenos 5-6)	Palometa a la gallega con patatas y guisantes (Alérgenos 11)	Costilla de cerdo al horno con arroz	Bacalao en tomate con patatas (Alérgeno 11)	Muslo de pollo al horno con ensalada mixta
Yogur (Alérgenos 7)	Fruta de temporada	Yogur (Alérgenos 7)	Fruta de temporada	Fruta de temporada
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Menestra de verduras	Ensalada del huerto	Sopa de verduras (Alérgenos 2-5-6)	NO HAY	
Fideuá marinera (Alérgenos 5-6-11-12)	Arroz con pollo	Pizza (Alérgenos 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12-13-14)		
Fruta de temporada	Yogur (Alérgenos 7)	Yogur (Alérgenos 7)		
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Brócoli con tomate y huevo (Alérgenos 6)	Crema de calabacín	Sopa de zanahoria y estrellitas (Alérgenos 5-6)	Judías verdes salteadas con jamón	Ensalada de quinoa
Guiso de calamar (Alérgenos 5-6-11-12)	Lomo en salsa de zanahorias con arroz	Tortilla con patatas con ensalada mixta (Alérgenos 6)	Hamburguesa de pollo con arroz	Raya a la gallega con patatas y guisantes (Alérgenos 11)
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur (Alérgenos 7)	Fruta de temporada	Yogur (Alérgenos 7)
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Guisantes con pavo	Crema de verduras (Alérgenos 2)	Lentejas	Ensalada griega (Alérgenos 7)	Ensalada de arroz (Alérgenos 6-11)
Paella (Alérgenos 11-12)	Muslo de pollo en salsa de champiñones con patatas	Filete de merluza rebozado con ensalada mixta (Alérgenos 5-6-11)	Guiso de carne a la jardinera con pasta (Alérgenos 5-6)	Filete de palometa a la portuguesa con patatas (Alérgenos 11)
Fruta de temporada	Yogur (Alérgenos 7)	Fruta de temporada	Yogur (Alérgenos 7)	Fruta de temporada

ALERGENOS			
1- ALTRAMUSES	5- GLUTEN	9- SOJA	13- SESAMO
2- APIO	6- HUEVO	10- SULFITOS	14- FRUTOS SECOS CON CASCARA
3- CACAHUETE	7- LACTEOS	11- PESCADO	
4- CRUSTACEOS	8- MOSTAZA	12- MOLUSCOS	




 Azucena Veloso Iglesias
 T.S. en Dietética y Nutrición

Nota importante: los usuarios con alergias o intolerancias, dispondrán de un menú elaborado con productos según sus necesidades.