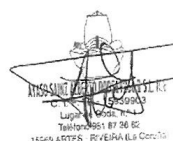


MENÚ MARZO 2026

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Crema de verduras	Sopa de pollo y fideos (Alérgenos 5-6)	Guisantes con pavo	Potaje de garbanzos	Ensalada de temporada
Lomo de cerdo en salsa de zanahorias con arroz	Merluza en salsa verde con brócoli y patatas (Alérgenos 5-11)	Pollo con macarrones (Alérgenos 5-6)	Palometa a la portuguesa con patatas (Alérgenos 11)	Huevos con pisto y arroz (Alérgenos 6)
Fruta de temporada	Yogur (Alérgenos 7)	Fruta de temporada	Yogur (Alérgenos 7)	Fruta de temporada
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Judías verdes con jamón	Lentejas a la jardinera	Croquetas (Alérgenos 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12-13-14)	Caldo gallego	Arroz 3 delicias (Alérgenos 6-11)
Guiso de calamares (Alérgenos 5-6-11-12)	Hamburguesa de pollo con ensalada mixta	Pasta con atún y tomate (Alérgenos 5-6-11)	Tortilla de patatas con ensalada mixta (Alérgenos 6)	Guiso de bacalao con verduras (Alérgenos 5-6-11)
Yogur (Alérgenos 7)	Fruta de temporada	Yogur (Alérgenos 7)	Fruta de temporada	Fruta de temporada
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Ensalada griega (Alérgenos 7)	Potaje de alubias	Menestra de verduras	NO	NO
Espaguetis a la boloñesa (Alérgenos 5-6)	Salmón a la riojana con patatas (Alérgenos 11)	Filete de pollo al limón con arroz	NO	NO
Fruta de temporada	Yogur (Alérgenos 7)	Fruta de temporada	NO	NO
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Brócoli con huevo y tomate (Alérgenos 6)	Sopa de zanahoria y estrellitas (Alérgenos 5-6)	Lentejas	Ensalada de temporada	Crema de calabaza
Guiso a la jardinera con pasta (Alérgenos 5-6)	Merluza a la gallega con patatas y guisantes (Alérgenos 11)	Huevos a la flamenca (Alérgenos 6)	Filete de cerdo en salsa de champiñones con arroz	Pizza (Alérgenos 5-6-7)
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur (Alérgenos 7)	Fruta de temporada	Yogur (Alérgenos 7)
LUNES 30	MARTES 31			
Menestra de verduras	Garbanzos con espinacas			
Paella (Alérgenos 11-12)	Palometa a la plancha con ensalada mixta (Alérgenos 11)			
Fruta de temporada	Yogur (Alérgenos 7)			

ALERGENOS

- | | | | |
|----------------|------------|--------------|------------------------------|
| 1- ALTRAMUSCOS | 5- GLUTEN | 9- SOJA | 13- SESAMO |
| 2- APIC | 6- HUEVO | 10- SULFITOS | 14- FRUTOS SECOS CON CASCARA |
| 3- CACAHUETE | 7- LACTEOS | 11- PESCADO | |
| 4- CRUSTACEOS | 8- MOSTAZA | 12- MOLUSCOS | |



Azucena Veloso Iglesias
 T.S. en Dietética y Nutrición

Nota importante: los usuarios con alergias o intolerancias, dispondrán de un menú elaborado con productos según sus necesidades.