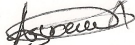


MENÚ MAYO 2026

VIERNES 1				
				NO
				NO
				NO
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Judías verdes salteadas con pavo	Potaje de alubias	Mini empanadillas de atún (Alérgenos 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12-13-14)	Ensalada del huerto	Ensalada de pasta (Alérgenos 5-6-11)
Fideuá marinero (Alérgenos 5-6-11-12)	Muslo de pollo al limón con ensalada mixta	Merluza en salsa verde con patatas (Alérgenos 5-11)	Huevos al horno con pisto de verduras y arroz (Alérgenos 6)	Palometa a la gallega con patatas y guisantes (Alérgenos 11)
Yogur (Alérgenos 7)	Fruta de temporada	Yogur (Alérgenos 7)	Fruta de temporada	Fruta de temporada
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Menestra de verduras	Sopa de zanahoria y estrellitas (Alérgenos 5-6)	Lentejas a la jardinera	Crema de verduras	Ensalada de temporada
Macarrones a la boloñesa (Alérgenos 5-6)	Bacalao a la portuguesa con patatas (Alérgenos 11)	Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta	Guiso de calamares con pasta (Alérgenos 5-6-11-12)	Lomo de cerdo en salsa de zanahorias con arroz
Fruta de temporada	Yogur (Alérgenos 7)	Fruta de temporada	Yogur (Alérgenos 7)	Fruta de temporada
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Brócoli con huevo (Alérgenos 6)	Ensalada griega (Alérgenos 7)	Croquetas (Alérgenos 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12-13-14)	Caldo gallego	Garbanzos con espinacas
Espaguetis con tomate y atún (Alérgenos 5-6-11)	Arroz con pollo	Salmón a la plancha con patatas (Alérgenos 11)	Tortilla de patatas con ensalada mixta (Alérgenos 6)	Merluza rebozada con ensalada mixta (Alérgenos 5-6-11)
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur (Alérgenos 7)	Fruta de temporada	Yogur (Alérgenos 7)
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Guisantes con jamón	Ensaladilla rusa (Alérgenos 6-11)	Arroz 3 delicias (Alérgenos 6-11)	Crema de zanahoria	Ensalada del huerto
Albóndigas en salsa con arroz	Guiso de bacalao con verduras (Alérgenos 5-6-11)	Lomo de cerdo al horno con ensalada mixta	Pizza (Alérgenos 5-6-7)	Huevos con pisto y arroz (Alérgenos 6)
Fruta de temporada	Yogur (Alérgenos 7)	Fruta de temporada	Yogur (Alérgenos 7)	Fruta de temporada

ALERGENOS			
1- ALTRAMUSCS	5- GLUTEN	9- SOJA	13- SESAMO
2- APIO	6- HUEVO	10- SULFITOS	14- FRUTOS SECOS CON CASCARA
3- CACAHUETE	7- LACTEOS	11- PESCADO	
4- CRUSTACEOS	8- MOSTAZA	12- MOLUSCOS	




 Azucena Veloso Iglesias
 T.S. en Dietética y Nutrición

Nota importante: los usuarios con alergias o intolerancias, dispondrán de un menú elaborado con productos según sus necesidades.