# MENÚ NOVIEMBRE 2026

| LUNES 2 | MARTES 3 | MIÉRCOLES 4 | JUEVES 5 | VIERNES 6 |
|---|---|---|---|---|
| | Sopa de pollo y verduras (Alérgenos 5-6) | Garbanzos con espinacas | Croquetas (Alérgenos 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12-13-14) | Guisantes con pavo |
| | Merluza a la gallega con patatas y guisantes (Alérgenos 11) | Filete de cerdo a la plancha con ensalada mixta | Palometa en salsa verde con patatas y brócoli (Alérgenos 5-11) | Hamburguesas a la plancha con arroz |
| | Fruta de temporada | Yogur (Alérgenos 7) | Fruta de temporada | Yogur (Alérgenos 7) |
| **LUNES 9** | **MARTES 10** | **MIÉRCOLES 11** | **JUEVES 12** | **VIERNES 13** |
| Judías verdes salteadas con pavo | Ensalada de la huerta | Menestra de verduras | Caldo gallego | Crema de verduras |
| Guiso de bacalao con verduras (Alérgenos 5-6-11) | Filete de pollo en salsa de champiñones con arroz | Lasaña (Alérgenos 5-6-7) | Tortilla de patatas con ensalada mixta (Alérgenos 6) | Salmón a la riojana con patatas (Alérgenos 11) |
| Fruta de temporada | Yogur (Alérgenos 7) | Fruta de temporada | Yogur (Alérgenos 7) | Fruta de temporada |
| **LUNES 16** | **MARTES 17** | **MIÉRCOLES 18** | **JUEVES 19** | **VIERNES 20** |
| Crema de calabacín | Lentejas a la jardinera | Coliflor gratinada (Alérgenos 5-6-7) | Sopa de zanahoria y estrellitas (Alérgenos 5-6) | Ensalada griega (Alérgenos 7) |
| Macarrones con pollo (Alérgenos 5-6) | Merluza rebozada con ensalada mixta (Alérgenos 5-6-11) | Lomo de cerdo a la portuguesa con arroz | Palometa a la gallega con patatas y guisantes (Alérgenos 11) | Huevos al horno (Alérgenos 6) |
| Yogur (Alérgenos 7) | Fruta de temporada | Yogur (Alérgenos 7) | Fruta de temporada | Fruta de temporada |
| **LUNES 23** | **MARTES 24** | **MIÉRCOLES 25** | **JUEVES 26** | **VIERNES 27** |
| Brócoli con huevo y tomate (Alérgenos 6) | Ensalada de temporada | Empanadillas (Alérgenos 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12-13-14) | Potaje de alubias | Crema de calabaza |
| Pasta con atún (Alérgenos 5-6-11) | Albóndigas en salsa con arroz | Pizza (Alérgenos 5-6-7) | Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta | Paella (Alérgenos 11-12) |
| Fruta de temporada | Yogur (Alérgenos 7) | Fruta de temporada | Yogur (Alérgenos 7) | Fruta de temporada |
| **LUNES 30** | | | | |
| Ensalada de temporada | | | | |
| Guiso de carne a la jardinera con pasta (Alérgenos 5-6) | | | | |
| Fruta de temporada | | | | |






Azucena Veloso Iglesias
T.S. en Dietética y Nutrición

Nota importante: los usuarios con alergias o intolerancias, dispondrán de un menú elaborado con productos según sus necesidades.